

# Le Sava « Itinéraire Bis » aide les adultes en difficulté psychique

## Entretien

**Denise David,**  
directrice du Sava « Itinéraire Bis ».

### Qu'est-ce que le Sava « Itinéraire Bis » ?

Le Sava « Itinéraire Bis » est une association qui existe depuis 2006. Elle propose, à des personnes adultes rencontrant des troubles psychiques, une prise en charge globale de la personne sur le plan social et professionnel. Composé de travailleurs sociaux, ce service intervient sur Rennes et à l'ouest du département. Les bénéficiaires, adressés par le secteur sanitaire, social, médico-social et associatif, y trouvent écoute et soutien dans tous les domaines.

### Combien comptez-vous de bénéficiaires ?

Le service Sava dispose d'un agrément de 33 places. Aujourd'hui, nous avons 40 bénéficiaires. Certains d'entre eux nécessitent moins d'investissement, nous consolidons ce qui a déjà été fait avec eux. Un avis favorable pour une extension du service à 70 places a été accordé par



*Denise David.*

le Comité régional de l'organisation sociale et médico-sociale en février dernier.

### Comment s'organisent les actions auprès des bénéficiaires ?

Le travail fait auprès de nos bénéficiaires est un travail de longue haleine. Il faut les mettre en confiance, les motiver pour réussir à les aider. Soucieux d'engager un partenariat constructif, nous élaborons un réseau de compétences dans l'objectif d'accompagner le plus efficacement possible les personnes. L'association a entamé une réflexion sur son avenir avec notamment la nécessité de la mise en commun de moyens avec d'autres associations ou organismes.

### Quelles sortes d'actions menez-vous avec les bénéficiaires ?

Cette année, un atelier d'écriture poétique a été réalisé avec les bénéficiaires grâce à l'intervention d'une comédienne, Isabelle Jabaud, qui a encadré l'atelier. Plusieurs textes ont été produits et interprétés par la comédienne au sein de nos locaux. L'identité du service est vraiment que les bénéficiaires se réapproprient leur vie, pour cela nous leur proposons des activités en

cohérences avec leurs centres d'intérêts. En plus des activités classiques favorisant le lien social (cuisine, jardinage, sorties diverses) un atelier de sophrologie est envisagé pour cette année.

**Samedi 16 octobre,** Le Sava « Itinéraire Bis » tient son assemblée générale à 9 h 30, salle du Pâtis, Pôle Petite Enfance, route de Cintré. Nouvelle adresse du Sava Itinéraire Bis : 2, rue Jeanne d'Arc 35310 Mordelles.

**Contact :** 02 23 41 60 99.  
Sava.itinerairebis@orange.fr  
<http://www.sava-itinerairebis.org>

### ■ Randonnée pédestre

Dimanche 17 octobre. Mordelles Rando organise une randonnée, ouverte à tous, à Acigné. Circuit les Pèlerins. Départ à 14 h, place de la Mairie ou à 14 h 20 au complexe sportif du Chevry à Acigné. Chaussures de marche conseillées. Contact : 02 23 41 25 73, mordelles-rando@orange.fr